

Semaine: 13

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 24 mars au 30 mars 2025

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 24

Tranche panée de porc  
Boulgour pilaf aux petits légumes  
Laitue romaine étuvée

Salade de concombres et aneth  
Hamburger végété  
Pomme-de-terre et légumes vapeur

Donuts au daim

Yogourt / fruit

Mardi 25

Salade d'endives au gorgonzola et noix  
Spaghetti à la carbonara  
Fromage râpé

### Repas sur les groupes

Crème caramel

Mercredi 26

Bavette de bœuf, sauce à l'échalote  
Röstis sautés  
Pois croquants

Taboulé à la pastèque et verte  
Ramequin au fromage

Marmelade de pommes

Yogourt / fruit

Jeudi 27

Filet de truite, sauce à la crème meunière  
Riz aux haricots noirs  
Asperges persillées

Potage Esaü  
Effiloché végétarien  
Fricassée de trio de légumes

Bavarois vanille avec coulis de fruits rouges

Yogourt / fruit

Vendredi 28

Poitrine de dinde glacée, sauce au vin cuit  
Spätzlis aux épinards  
Tomates provençales

Salade de betteraves  
Nouilles japonaises sautées  
Rouleau de printemps

Boule de Berlin

Yogourt / fruit

Samedi 29

Emincé de bœuf aux champignons de Paris  
Gnocchis alsaciens  
Fagot d'haricots

Salade du jour  
Cravatines au pesto rosso  
Fromage râpé

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 30

Hachis parmentier  
Salade du jour

Calamars frits, petite sauce  
Arancini tomate et mozzarella  
Courgettes sautées au pignons

Fraises

Yogourt / fruit

