

Semaine: 15

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 7 au 13 avril 2025

L'équipe de cuisine de la Fondation Echaud vous propose :

Midi

Soir

Lundi 07

Salade du jour
Papet vaudois & saucisse aux choux

Malakof
Galette de röstis
Trio de légumes

Dessert du jour

Yogourt / fruits

Mardi 08

Crème de coco aux petits légumes
Linguini alle vongole
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Salade de bananes

Mercredi 09

Cuisse de poulet rôtie
Riz Basmati sauce haricots des îles
Salade verte & tomates

Velouté de légumes
Quiche aux poireaux et Parmesan
Salade russe & betteraves

Crumble de pommes au caramel

Yogourt / fruits

Jeudi 10

Cheeseburger sauce Tasty
Frites épicées
Salade du jour

Kubbeh épicé
Ragoût de pois chiches à l'indienne

Moelleux au chocolat maison

Yogourt / fruits

Vendredi 11

Langue de bœuf sauce aux câpres
Boulgour étuvé aux petits légumes
Tomates provençales

Samosa aux légumes
Nouilles thaï sautées

Salade de fruits exotiques

Yogourt / fruits

Samedi 12

Filet de sanglier aux marrons
Penne à la sicilienne
Brocolis vapeur

Salade de choux aux raisins
Gratin de cornettes au jambon

Crème de la Laitière

Yogourt / fruits

Dimanche 13

Raôût de lapin à la moutarde
Pommes écrasées à l'ail
Légumes du jour

Beignets de colin, petite sauce aux herbes
Polenta médaillons / légumes

Dessert du jour

Yogourt / fruits

