

Semaine: 18

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 29 avril au 05 mai 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 29

Boulettes de bœuf mijotées  
Demi lune de polenta  
Petits pois et panais

Salade de rampon et œufs durs  
Pâte au perso maison  
Fromage râpé

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 30

Potage à la courgette  
Pâtes à la provençale  
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Crème à la banane

Mercredi 01

Saltimbocca de volaille  
Pommes-de-terre  
Topinambour

Nouilles de riz aux légumes sautés  
Rouleau de printemps au poulet

Kiwi / papaye

Yogourt / fruit

Jeudi 02

Panaché de poissons *(Atlantique nord-est)*  
Riz aux céréales  
Carottes à la portugaise

Edamame quinoa burger  
Pommes-de-terre au parmesan  
Céleris branche braisés

Compote de fruits

Yogourt / fruit

Vendredi 03

Ragoût de dinde aux noix de cajou  
Boulgour à l'étouffé  
Duo de légumes glacés

Cordon bleu de carrelet  
Trio de rosettes et féculents

Nêfles

Yogourt / fruit

Samedi 04

Steak de porc au jus d'ail noir  
Wedge Potatoes  
Tomate au four

Potage  
Tarte au fromage  
Trio de légumes cuits

Charlotte royale

Yogourt / fruit

Dimanche 05

Meatballs de lapin **HU**  
Gnocchis sautés, sauce tomate  
Salade de saison

Chow Mein  
Nouilles sautées aux légumes et tofu

Dessert

Yogourt / fruit

