

Semaine: 19

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 06 au 12 mai 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 06

Steak haché de bœuf
Pommes dauphine
Betterave Chioggia

Salade du jour
Risotto aux céréales et asperges

Fraises marinées

Yogourt / fruit

Mardi 07

Salade à l'italienne et perle de mozzarella
Penne à la puttanesca maison
(olive noire, câpre, tomate et origan)

Repas sur les groupes

Mousse

Mercredi 08

Filet de dorade (Turquie)
Riz safrané
Bouquetière de légumes

Hamburger végétarien au tofu
Pommes sautées
et fricassée de légumes

Salade de mirabelles

Yogourt / fruit

Jeudi 09
Ascension

Roastbeef
Pommes frites
Salade

Quiche du jour
Mélange de légumes

Mousse

Yogourt / fruit

Vendredi 10

Cuisse poulet rôti
Pommes frites
Endive braisée

Potage du jour
Croque-légumes et œuf

Crème mangue

Yogourt / fruit

Samedi 11

Navarin d'agneau
Nouilles
Légumes printaniers

Cervelas grillé
Strudel aux légumes et tofu
Rutabaga

Salade d'oranges

Yogourt / fruit

Dimanche 12

Bouillon brunoise
Lasagne gratinée
Légumes

Dos de hoki (Atlantique Sud-Ouest) façon grecque
Pommes duchesse
Choux blanc et tomates cherry

Séré ou fruit

Yogourt / fruit

