

Semaine: 20

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 13 au 19 mai 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 13

Emincé de porc au curry rouge
Riz créole
Carottes au cumin

Salade de rampons campagnarde
Cake salé
Ratatouille confite

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 14

Cordon-bleu Zucchini
Nouilles sauce maltaise
Brocolis vapeur

Repas sur les groupes

Flan blanc manger

Mercredi 15

Salade d'haricots verts
Raviolis farcis au saumon (Norvège)
Sauce Carmen (tomates, estragon, crème)

Salade verte, tomate et concombres
Mijoté de tofu au curry rouge/coco
Pommes rissolées et laitues

Pêches pochées

Yogourt / fruit

Jeudi 16

Cou de porc à la bière
Nouilles au beurre
Courgettes sautées au thym

Velouté de légumes
Penne intégrale à l'arrabiata
Courgettes

Dessert

Yogourt / fruit

Vendredi 17

Tajine de bœuf
Couscous marocain
Haricots coco

Nuggets de poisson (Atlantique)
Gnocchis
Fricassé de légumes

Séré aux fruits

Yogourt / fruit

Samedi 18

Cou de porc au lait
Nouilles au beurre
Tomate provençale

Potage aux légumes
Nasi Goreng
(légumes sautés, poulets, épices)

Fruits de saison

Yogourt / fruit

Dimanche 19

Saucisse de veau, sauce moutarde à l'ancienne
Roesti
Légumes mijotés

Mesclun vinaigrette
Omelette aux champignons de Paris
Carottes jaunes

Dessert

Yogourt / fruit

