

Semaine: 30

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 22 au 28 juillet 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 22

Emincé de poulet aux épices et au miel
Riz aux graines
Laitue romaine

Salade verte aux œufs durs
Demi lune de roestis et fricassée de légumes
Sauce pleurotes

Crème façon liégeois

Yogourt / fruit

Mardi 23

Salade de crudité
Tortelli di ricotta
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Salade de kiwis au sirop de pomme

Mercredi 24

Rôti de porc glacé
Spätzlis à l'épeautre
Bettes à tondre

Potage froid
Tarte aux légumes
Salade de carottes et mangues

Flan à la semoule

Yogourt / fruit

Jeudi 25

Tranche de dinde
Nouilles au beurre
Courgettes

Spätzlis sautés aux légumes et tofu
Salade de saison

Abricots pochés

Yogourt / fruit

Vendredi 26

Filet de plie **DK** roulé farci au saumon fumé
Pommes-de-terre
Epinards sautés

Salade de maïs, fèves et flageolets
Tomme panée
Mini penne

Tranche pistache citron

Yogourt / fruit

Samedi 27

Steak Pojarski
Croquettes de pommes-de-terre
Légumes texmex

Rôti italien ficelé
Mignons de polenta et légumes
Salade à la grecque

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 28

Poêlée de nouilles au bœuf
Julienne de légumes
Sauce soja et demi-glace

Velouté de maïs
Saumon froid **Norvège**, crevettes **Vietnam** et truite **Suisse**
Légumes variés

Dessert lacté aux fruits rouges

Yogourt / fruit

