

Semaine: 30

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 22 au 28 juillet 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 22

Emincé de poulet aux épices et au miel  
Riz aux graines  
Laitue romaine

Salade verte aux œufs durs  
Demi lune de roestis et fricassée de légumes  
Sauce pleurotes

Crème façon liégeois

Yogourt / fruit

Mardi 23

Salade de crudité  
Tortelli di ricotta  
Fromage râpé

### Repas sur les groupes

Salade de kiwis au sirop de pomme

Mercredi 24

Rôti de porc glacé  
Spätzlis à l'épeautre  
Bettes à tondre

Potage froid  
Tarte aux légumes  
Salade de carottes et mangues

Flan à la semoule

Yogourt / fruit

Jeudi 25

Tranche de dinde  
Nouilles au beurre  
Courgettes

Spätzlis sautés aux légumes et tofu  
Salade de saison

Abricots pochés

Yogourt / fruit

Vendredi 26

Filet de plie **DK** roulé farci au saumon fumé  
Pommes-de-terre  
Epinards sautés

Salade de maïs, fèves et flageolets  
Tomme panée  
Mini penne

Tranche pistache citron

Yogourt / fruit

Samedi 27

Steak Pojarski  
Croquettes de pommes-de-terre  
Légumes texmex

Rôti italien ficelé  
Mignons de polenta et légumes  
Salade à la grecque

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 28

Poêlée de nouilles au bœuf  
Julienne de légumes  
Sauce soja et demi-glace

Velouté de maïs  
Saumon froid **Norvège**, crevettes **Vietnam** et truite **Suisse**  
Légumes variés

Dessert lacté aux fruits rouges

Yogourt / fruit

