

Semaine: 35

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE du 26 août au 1er septembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 26

Brochette mixte à la viande blanche  
Riz tahitien  
Carottes

Compote de poire

Potage aux légumes  
Papillote de dorade **ru** sur lit de pomme-de-terre  
Fricassé de légumes du marché

Yogourt / fruit

Mardi 27

Salade grecque  
Pâtes farcies  
Parmesan râpé

Pana cotta pistache

### Repas sur les groupes

Mercredi 28

Emincé de porc à la zurichoise  
Röstis sautés  
Trio de légumes

Strawberry sunshine

Salade choux-fleurs  
Pilaf de Boulgour aux légumes  
Omelette aux tomates confites

Yogourt / fruit

Jeudi 29

Filet de sandre  
Quinoa à l'étuvé  
Courgettes

Dessert

Salade de pommes-de-terre et salade verte  
Crêpe aux légumes d'été  
Sauce mousseline

Yogourt / fruit

Vendredi 30

Hamburger / Hamburger végétarien  
Frites  
Multiple garniture

Glace

Gougère au poulet  
Fricassée de légumes et champignons de Paris

Yogourt / fruit

Samedi 31

Filet de poulet poêlé  
Pommes parisiennes  
Tomate

Brownie

### Fête annuelle

Dimanche 01

Boulette de bœuf haché  
Pomme mousseline  
Tomate provençale

Fruits

Cake à la méditerranéenne  
Tofu thaï aux légumes  
Salade verte

Yogourt / fruit

