

Semaine: 39

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 23 au 29 septembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 23

Bollito misto (pot-au-feu italien)  
Salsa verde

Salade de tomates et basilic  
Baguette flambée alsacienne

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 24

Salade de saison  
Tortellini à la courge  
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Marmelade de pomme

Mercredi 25

Cuisse de poulet au coco  
Riz pilaf  
Choux-de-Bruxelles

Potage garbure  
Cervelas pané  
Pommes sautées, daikon

Crème vanille

Yogourt / fruit

Jeudi 26

Dos de saumon aux herbes  
Pommes maxime  
Fricassée de légumes

Salade de crudité  
Omelette aux fines herbes  
Céréales aux légumes bulbes

Fruits pochés

Yogourt / fruit

Vendredi 27

Brochette maetvalls aux épices  
Sauce napolitaine  
Nouilles au beurre et légumes  
Queijadinha (gâteau au lait et citron)

Bouillon  
Galette de courge, maïs et lentilles  
Légumes d'automne

Yogourt / fruit

Samedi 28

Gigonnette de volaille confit  
Pommes parisienne  
Romanesco

Salade de saison  
Yosoya aux légumes  
Nouilles au blé

Compote d'ananas

Yogourt / fruit

Dimanche 29

Crème de courge aux châtaignes  
Cannelloni farci à la viande de bœuf  
Carottes

Filet de plie sauté (Atlantique NE, Norvège)  
Riz sauvage  
Tomate

Dessert

Yogourt / fruit

