

Semaine: 45

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 4 au 10 novembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 04

Papet vaudois

Arancini tomates et mozzarella
Macaronis
Nouilles de légumes

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 05

Velouté de légumes
Pâtes farcies
Sauce all amatriciana

Repas sur les groupes

Blanc manger

Mercredi 06

Burger de poulet
Pommes country
Carottes en bâtonnet

Filets de colins au four à l'italienne
Pommes-de-terre
Mélange de légumes

Salade de fruits frais

Yogourt / fruit

Jeudi 07

Cou de cerf au cidre
Bâtonnets de manioc
Pomme pochée et marrons

Potage du jour
Tofu pané, sauce aigre-doux
Nouilles, valse de légumes

Crème banane

Yogourt / fruit

Vendredi 08

Bouillon de légumes
Filet de Hoki à l'indienne
Riz parfumé

Aiguillette de volaille
Pizokel au séché
Mélange de légumes oubliés

Flan chocolat

Yogourt / fruit

Samedi 09

Tranche de porc mexicaine
Gnocchi verdi
Tomate au four

Bâtonnets de mozzarella
Galette Anna (pommes-de-terre)
Duo de légumes grillés

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 10

Escalope de poulet panée
Penne au beurre
Balance wok-mix

Salade composée
Tortillas aux légumes

Fruits frais

Bircher au yogourt et fruits frais

