

Semaine: 45

# FONDATION ECHAUD

## MENUS DE LA SEMAINE

du 4 au 10 novembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

### Midi

### Soir

Lundi 04

Papet vaudois

Arancini tomates et mozzarella  
Macaronis  
Nouilles de légumes

Dessert

Yogourt / fruit

Mardi 05

Velouté de légumes  
Pâtes farcies  
Sauce all amatriciana

Repas sur les groupes

Blanc manger

Mercredi 06

Burger de poulet  
Pommes country  
Carottes en bâtonnet

Filets de colins au four à l'italienne  
Pommes-de-terre  
Mélange de légumes

Salade de fruits frais

Yogourt / fruit

Jeudi 07

Cou de cerf au cidre  
Bâtonnets de manioc  
Pomme pochée et marrons

Potage du jour  
Tofu pané, sauce aigre-doux  
Nouilles, valse de légumes

Crème banane

Yogourt / fruit

Vendredi 08

Bouillon de légumes  
Filet de Hoki à l'indienne  
Riz parfumé

Aiguillette de volaille  
Pizokel au séché  
Mélange de légumes oubliés

Flan chocolat

Yogourt / fruit

Samedi 09

Tranche de porc mexicaine  
Gnocchi verdi  
Tomate au four

Bâtonnets de mozzarella  
Galette Anna (pommes-de-terre)  
Duo de légumes grillés

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 10

Escalope de poulet panée  
Penne au beurre  
Balance wok-mix

Salade composée  
Tortillas aux légumes

Fruits frais

Bircher au yogourt et fruits frais

