

Semaine: 47

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 18 au 24 novembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 18

Saucisse grillée, sauce moutarde
Pâtes au beurre
Tomate au four

Potage de saison
Risotto aux céréales, choux-fleurs
Dès de cabillaud

Crème à l'orange

Yogourt / fruit

Mardi 19

Salade Iceberg et betteraves
Pâtes farcies aux champignons
Fumé de bolets

Repas sur les groupes

Flan à la semoule

Mercredi 20

Cou de porc mariné à la bière
Polenta
Artichauts

Salade de concombres et fromage
Macaronis gratinés au jambon de dinde
Feuilles d'épinards

Dessert

Yogourt / fruit

Jeudi 21

Mignon de bœuf haché
Pommes-de-terre rissolées
Courgettes

Potée de lentilles moutardée
Petits légumes

Bavarois aux myrtilles

Yogourt / fruit

Vendredi 22

Filet de flétan noir
Riz sauvage
Carottes jaunes

Fricassée de légumes
Cake salé maison
Salade andalouse

Compotée de fruits

Yogourt / fruit

Samedi 23

Poitrine de porc à l'orientale
Pommes-de-terre
Ratatouille

Potage aux légumes
Tofu grillé et caramélisé
Courgettes farcies et pommes purée

Dessert

Yogourt / fruit

Dimanche 24

Hachis parmentier
Légumes
Salade verte

Omelette fromage et jambon
Pommes rissolées
Carottes glacées

Panier de fruits

Yogourt / fruit

