

Semaine: 48

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE
du 25 novembre au 1er décembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 25

Tranche de dinde poêlée
Pommes-de-terre
Carottes baby

Dessert

Salade russe
Filet de limande du Nord
Ebly aux légumes

Yogourt / fruit

Mardi 26

Salade mesclun
Nouilles napolitaine
Trop de légumes

Macédoine de fruits pochés

Repas sur les groupes

Mercredi 27

Daube de bœuf
Riz pilaf
Jardinière de légumes

Dessert lacté

Potage villageois
Nouilles aux légumes et tofu

Yogourt / fruit

Jeudi 28

Steak de porc à la crème
Nouilles intégrales
Daïkon au curcuma

Ananas

Œufs brouillés
Sauce aux pleurotes
Méli-Mélo de légumes sautés

Yogourt / fruit

Vendredi 29

Filet de saumon poêlé **Norvège**
Galette de polenta gratinée au fromage
Tomate au four

Mousse

Salade composée
Escalope de falafel
Côtes-de-bettes

Yogourt / fruit

Samedi 30

Pilon de poulet, sauce au miel
Pommes duchesse
Légumes vapeur

Dessert

Salade du chef
Quiche
Haricots jaunes

Yogourt / fruit

Dimanche 01

Brunch de la St-Nicolas

Potage aux légumes taillés
Cannellonis gratinés
Légumes du marché

Yogourt / fruit

