

Semaine: 49

FONDATION ECHAUD

MENUS DE LA SEMAINE

du 2 au 8 décembre 2024

Le Chef et son équipe vous proposent:

Midi

Soir

Lundi 02

Mijoté de veau d'automne
Pomme mousseline
Brocolis vapeur

Œufs gratinés à la laitue romaine
Gnocchis
Salade niçoise

TamTam

Yogourt / fruit

Mardi 03

Salade mesclun
Penne sauce tomate-basilic
Fromage râpé

Repas sur les groupes

Fruits pochés

Mercredi 04

Jambon à l'os, sauce madère
Gratin dauphinois
Haricots vers sautés

Dos de Hoki
Scorsonère tomate
Cornettes

Mousse

Yogourt / fruit

Jeudi 05

Steak haché de bœuf
Sauce hawaïenne
Pommes gaufrettes, légumes

Potage cultivateur
Crêpes aux épinards et mozzarella
Boulettes végétariennes

Gâteau suédois

Yogourt / fruit

Vendredi 06

Filet de lieu noir poché
Riz aux tomates
Duo de légumes

Gratin de petites pâtes
au dés de tofu
Salade du jour

Dessert

Yogourt / fruit

Samedi 07

Brochette de chipolatas
Pommes croquettes
Carottes à l'orange

Salade grecque
Compoté de légumineuses
Trio de légumes vapeur

Compote

Yogourt / fruit

Dimanche 08

Cuisse de poulet au curry vert
Polenta
Courgettes à la citronnelle

Potage de légumes
Strudel aux pommes-de-terre et viande
Laitues romaines à l'étuvé

Panier de fruits

Yogourt / fruit

